

## 関東・東北地域合同 サティヤ サイ サードナキャンプ ご案内

オーム シュリ サイラム！

今回のテーマは聖典ヴェーダの真髄といわれる「ガーヤトリー マントラ」です。ガーヤトリーマントラを共に学び、唱える体験はきっと参加されるすべての方々に魂の喜びをもたらすことと存じます。

### 【ご案内】

#### ・ガーヤトリーに関する質問の募集

ガーヤトリーに関するQ&Aの時間が設けてあります。質問のある方は申し込み用紙の備考欄、もしくは下記【お問合せ】へ3月20日(土)までにお送りくださいませ。

#### ・貴重品につきましては各自での管理をお願いいたします。

#### ・宿泊部屋は10人～20人の大部屋となっております。個室はございませんので、ご了承くださいませ。

#### ・授乳室を設けております。(担当者はおりません。ご自由にご利用くださいませ。)

#### ・施設内での携帯電話は、電波の都合でドコモのみ使用可能です。

### 【参加費用】

#### ・参加費用は会場費、食費、(全日の場合宿泊費)が含まれております。

#### ・未就学児は無料です。

#### ・お支払いは、原則お振込となります。3月8日(月)までに下記の振込先をお願いいたします。

全日(1泊) 大人 5000円、子供(小学生～中学生) 2500円

1日のみ 大人 3000円、子供( " ) 1500円

また、大変申し訳ございませんが、両日のプログラム参加の方で宿泊されない、お食事をされない場合も同料金とさせていただきます。ご了承くださいませ。無駄を出さないよう、摂らないお食事がある方はお申込フォーム欄にご記入頂きますよう、お願いいたします。

◆ 振込先 ◆ 銀行名：三菱東京UFJ 支店名：練馬駅前(ネリマエキマエ)  
口座番号：普通 0029794 口座名義人：ミヤヒロ タダオ

「恐れ入りますが、振り込み手数料はご自分で負担いただけますようお願いいたします。ふりがなと同名で参加費を上記口座にお振り込みください。ご家族で参加の場合はまとめて振り込みしていただいても結構です。その際は適用に人数を入力してください。」

・なお、3月20日以降の宿泊キャンセルや変更、またはそれに伴うご返金は致しかねますので、**ご変更は3月20日(土)まで**にお申し出くださいませ。

### 【お食事】

・ラクトベジタリアン(乳製品はとる菜食)対応となっております。キャンプ期間中は、禁酒・禁煙・菜食の厳守をお願いします。

・初日のお昼は用意されておりませんが、菜食弁当(500円)の販売がございます。

### 【ご持参・ご用意されたほうが良いもの】

・スリッパ(上履き)

・お茶の時間(ティータイム)のご自分用のカップ(洗った後に必要な布巾、カップを入れる袋があると便利です。)

・宿泊される方は、洗面用具、タオル類、着替え、下着類、パジャマなどをご用意ください。

・お風呂場にはボディソープのみが備え付けてあります。シャンプー/リンスなどが必要な方はご持参ください。

・ドライヤーは、お風呂場に1つ備え付けてあるだけです。必要な方はご持参ください。なお、宿泊部屋でご持参のドライヤーを使用する際、同時に2つ以上使いますと電力が足りずブレーカーが落ちてしまいますので、ご注意くださいませ。

・2日目の朝に野外でのプログラムがございます。気温が低い中で行われることが予想されますので、防寒具(ウインド・ブレーカー、ショール、ひざ掛けなど)があると便利です。

### 【バルヴィカス(子供の開花教室)】

・参加対象年齢：小学生、中学生(園児はご遠慮ください)

・服装、持ち物：運動靴、水筒、筆記用具、色鉛筆またはクレヨン、1人分位のレジャーシート

### 【お問合せ】

Fax ; 03-5721-0459 e-mail ; [saitama@sathyasai.or.jp](mailto:saitama@sathyasai.or.jp)

# 交通のご案内



## ●電車をご利用の場合

◎JR東京駅から(約2時間、片道840円)

東京メトロ丸ノ内線→池袋駅→西武池袋線→飯能駅→西武池袋線・西武秩父行→正丸駅

◎JR渋谷駅から(約2時間、片道970円) \*運行時間にご注意ください

東京メトロ副都心線急行→飯能駅→西武池袋線・西武秩父行→正丸駅

◎JR八王子駅から(約1時間30分、片道740円)

JR八高線・川越行→東飯能駅→西武池袋線・西武秩父行→正丸駅

◎JR大宮駅から(約1時間40分、片道910円)

JR埼京線→川越駅→JR川越線・八王子行→東飯能駅→西武池袋線・西武秩父行→正丸駅

正丸駅から徒歩にて(約1時間30分) -----入所コース(大蔵山・正丸峠)を経て約4km



## ●車をご利用の場合

圏央道「狭山・日高IC」より60分

国道299号正丸トンネル秩父側の信号を名栗・青梅方面へ曲がって約4km、駐車場50台あり



名栗げんきプラザ  
〒357-0111 埼玉県飯能市上名栗1289-2  
電話: 042-979-1011 FAX: 042-979-1013  
URL <http://www.naguri-genki.com/>

### 乗り換え案内

東京 9:42→池袋 9:58  
池袋 10:04→飯能 11:00  
飯能 11:04→正丸 11:34

渋谷 9:09→飯能 10:22  
飯能 10:34→正丸 11:05

八王子 10:08→東飯能 10:42  
東飯能 11:06→正丸 11:34

大宮 9:57→川越 10:19  
川越 10:26→東飯能 11:00  
東飯能 11:06→正丸 11:34

### 正丸駅時刻表 (3月6日改正後)

秩父	池袋
54 31	8 22 54
56 24	9 16 47
40 16	10 22 55
40 06	11 25 55
40 06	12 25 55
40 06	13 25 55
40 06	14 25 55
40 06	15 25 48
48 08	16 15 48



## ●無料送迎バスについて

3月27日(土) 11:00~15:00 正丸駅発(正丸駅の電車着にあわせて運行いたします。所用時間は15分程です。)

3月28日(日) 9:00~17:00 名栗げんきプラザ発

上記時間以外で無料送迎バスを利用したい方は090-2278-1201(佐々木)までお電話いただければお電話が繋がります。つながりにくい場合は、名栗げんきプラザ事務室042-979-1011まで電話して、お呼びください。

なお、途中参加、途中でお帰りになる方は前もってお申し出ください。

☆正丸駅から会場までのタクシー及び路線バスはありませんので、無料バスをご利用ください。

\*27日の受付時間は混雑が予想されます。現地で昼食をとられる方は、お時間に少し余裕をもたれることをお勧めいたします。

### ■お得な切符■

西武鉄道や東京メトロでは土・休日割引回数乗車券を発売しております。切符10枚分の料金で切符14枚が購入できます。

## 関東・東北地域合同 サティヤ サイ サーダナキャンプ 参加申込用紙

\* サイ センター/グループに所属の方は、期日までに所属の世話人にお渡しくださいませ。

\* 申込用紙は1人1枚となっております。ご家族で参加の場合は、お手数ですが人数分ご用意頂きますよう、お願いいたします。

所属 C/G	センター/グループ	
フリガナ		
氏 名		
住 所		
TEL		
性 別	男 ・ 女 （どちらかに○）	
年齢区分（当てはまるものに○）	65歳以上 ・ 一般または学生 ・ 高校生 ・ 小中学生（小学/中学 ____ 年生）・未就学児	

下記、当てはまるものに○をご記入ください。

すでに個人でサーダナキャンプに申込済み	はい ・ いいえ		
会場までの交通手段	電車		→会場最寄り駅「正丸」よりバスが出ます。
	自家用車		→駐車場50台分ございます。
	その他		
27日お昼 お弁当（完全予約制）			→お支払いは当日、お弁当屋さんにお支払いください。（500円の菜食弁当です。）
27日	夕食		
28日	朝食		
	昼食		
大人参加費	両日 5000円		→宿泊されない、食事をされない場合も両日参加は同料金とさせていただきます。ご了承くださいませ。
	1日のみ 3000円		
子供参加費 (小学生～中学生)	両日 2500円		→乳幼児(未就学児)は無料、高校生以上は大人料金です。
	1日のみ 1500円		
備考 同室希望の方がいらっしゃる場合は、この欄にご記入ください。 ( 宿泊部屋は男女別となります。)			

● ガーヤトリーマントラに関する質問のある方は、この欄を切り取ってご記入し、当日ご持参ください。もしくは「サーダナキャンプのご案内」の下方に記載された【問合せ先】へ3月20日までに質問をおよせくださいませ。