



サティヤ サイ 京都センター

エーカーダシャ ルッドラ パーラーヤナのご案内

ヴェーダは非常に神聖です。
ルッドラムはヴェーダの神髄です。
ルッドラムのもう一つの重要な特徴は
ナマカムとチャマカムという二つのパートの間にある
エーカットワ（唯一性）です。

— サティヤ サイ ババ —

オーム シュリ サイラム 親愛なる兄弟姉妹の皆様

この度、バガヴァン シュリ サティヤ サイ ババ様の限りない恩寵により、日本のかつての首都であるこの地、京都に於いて、2018年4月の吉祥なる日にエーカーダシャ ルッドラ パーラーヤナ（ルッドラム 11 回吟誦）を開催する運びとなりました。

エーカーダシャ ルッドラ パーラーヤナを行うことにより、世界の平和と調和が促進されると言われています。また、ルッドラムを唱え続けることで、個人的にも美徳や霊的な力、平安、長寿、健康などがもたらされると言われています。たとえルッドラムを唱えられなくても、参加して聞いているだけで、その強力な霊的バイブレーションに浸り、ルッドラムの大いなる恩恵を受けられることでしょう。ですので、まだあまりヴェーダ（ルッドラム）を習ったことのない方も、安心してご参加可能です。ぜひ多くの帰依者の皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

※ ルッドラムやエーカーダシャ ルッドラ パーラーヤナに関する詳細は、ヴェーダ情報サイト「サイ ヴェーダ ライブラリー」内にある「よくある質問」3. ルッドラムについて」をご参照ください。

サイ ヴェーダ ライブラリー URL <http://www.sathyasai.or.jp/spirituality/veda/saiveda/>

日時： 2018年4月21日（土）13:00～18:00（終了予定）

※参加費無料。終了後、夕食の菜食弁当（無料）があります。

場所： サティヤ サイ京都センター

アクセス： <http://www.sathyasai.or.jp/kyoto/access.html> 裏面をご覧ください

参加方法： 以下の①、②いずれかの方法で**事前のご登録が必要です**

① 参加登録フォーム <https://goo.gl/forms/d3kTSyvTHEL7IZh92>

※フォーム内の下部に昨年北陸（金沢）で行った際の動画があります。

② ファックス（03-4330-1399） 下記の事項をご記入ください

お名前（子どもは年齢も）、電話番号、E-mail（ある方）、所属のセンター/グループ（ある方）、昼食の菜食弁当（11:30～12:15、有料）の要不要

登録締切： **3月31日（土）まで**（締切厳守）

服装： 男性は白を基調とした服、女性は身体の線があまり出ない服を着用ください（着替えコーナーあり）

プログラム予定内容

当日唱えるマントラ等：ガナパティ プラールタナー、ガナパティ アタルヴァ シールシャム、ナマカム（11回）、チャマカム、プルシャ スークタム、シリー スークタム、マントラ プシパム、ナ カルマナー、 スワスティ ヴァーチャカ シローカ、シヴァ バジヤン、リンガーシタカム、アーラティー、聖水配布他

※ヴェーダ テキスト（『ヴェーダ ハンドブック』等）をお持ちの方はご持参ください。一緒に唱えられる場合は、事前に上記マントラを CD や上記サイト「サイ ヴェーダ ライブラリー」にある音源で聞き込んでから参加されることをお勧めします。

※チャンティング前は食事を少なめにしておきますと、長時間声が出やすく集中しやすい場合があります。

会場周辺図

住所:京都市左京区岡崎東天王町 51 ホテル平安の森北側駐車場内

※ホテルへのお問い合わせはご遠慮ください。



アクセス方法

JR・近鉄	京都駅	・市営バス【5】/【100】系統乗車、『東天王町』バス停下車 ・地下鉄烏丸線京都駅で、国際会館方面行きに乗り、丸太町駅で下車。その後、市営バス【204】/【93】系統に乗り継ぎ、『岡崎神社前』下車	車で25分 バスで40分 地下鉄&バスで30分
地下鉄	烏丸線丸太町駅	市営バス【204】/【93】系統乗車、『岡崎神社前』バス停下車	15分
	東西線東山三条駅	市営バス【5】/【200】/【203】系統乗車、『東天王町』バス停下車	15分
京阪電車	神宮丸太駅	市営バス【204】/【93】系統乗車、『岡崎神社前』下車	10分
	三条京阪駅	市営バス【5】系統乗車、『東天王町』バス停下車	20分
阪急電鉄	四条河原駅	市営バス【5】/【32】/【203】系統乗車、『東天王町』バス停下車	車で15分 バスで30分
名神高速道	京都東インターチェンジ	国道1号線・三条通/府道143号線・白川通り経由	20分
	京都南インターチェンジ	国道1号線・三条通(府道143号線)・白川通り経由	35分
阪神高速 8号京都線	山科インターチェンジ	新十条通(府道118号線)・三条通(府道143号線)・白川通経由	20分
市バス	<p>※この方法がオススメです。 バスでお越しの方は、各方面より下記バス停まで、お乗り継ぎ下さい。 最寄り、白川通沿いの『東天王町』、丸太町通り沿いの『岡崎神社前』となります。</p> <p>東天王町に停車するバス：【5】/【93】/【100】/【203】/【204】 岡崎神社前に停車するバス：【32】/【93】/【203】/【204】</p>		