

# サティヤ サイ インターナショナル オーガニゼーション ジャパン 全国センター／グループ曜日別定例活動スケジュール早見表

2018年3月11日付

Om Sai Ram

- スケジュールは変更となる場合もございますので、参加ご希望の方は念のためサイラムニュースや各センター／グループのHPでご確認ください。定例会以外のお祭りなどの日程も同様にご確認ください。
- 時間は大枠のみ記載。詳細はサイラムニュースや各センター／グループのHPでご確認ください。
- 活動開始時間が早いものから順に記載してあります。

## 月曜日

---

### 毎週 月曜

東京 0750-0835 ヴェーダ

川崎 1830-1930 英語バルヴィカスグループ1

## 水曜日

---

### 第2水曜

横浜 1000-1200 レディースバジヤン練習・レディースバジヤン

### 第3水曜

横浜 1500-1800 レディースナーラーヤナセヴァ

横浜 1715-1800 ナーラーヤナセヴァお届け

## 木曜日

---

### 第1木曜

東京 1030-1500 レディースナーラーヤナセヴァ調理・洗い物

鹿児島 1100-1500 スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン

大阪 1150-1430 レディース楽器練習・レディースバジヤン練習・レディースバジヤン

東京 1600-1800 ナーラーヤナセヴァお弁当詰め

広島岩国 1700-1800 レディースバジヤン

東京 1800-1900 メンズナーラーヤナセヴァお届け

横浜 1800-2000 バジヤン練習・バジヤン

大阪 1830-2030 バジヤン練習・バジヤン

帯広 1900-2100 活動報告・バジヤン練習・ヴェーダ練習・バジヤン・ガーヤトリー

神戸 1900-2130 バジヤン練習・バジヤン・ナーラーヤナセヴァ

東京 1930-2040 ヴェーダ・バジヤン

## 第2木曜

東京 1030-1500 レディースナーラーヤナセヴァ調理・洗い物  
大阪 1150-1430 レディーススタディーサークル・レディースバジヤン練習・レディースバジヤン  
東京 1600-1800 ナーラーヤナセヴァお弁当詰め  
広島岩国 1700-1800 レディースバジヤン  
東京 1800-1900 メンズナーラーヤナセヴァお届け  
横浜 1800-2000 バジヤン練習・バジヤン  
大阪 1830-2130 バジヤン練習・バジヤン・ヴェーダ  
帯広 1900-2100 活動報告・ヴェーダ練習・バジヤン  
神戸 1900-2130 バジヤン練習・バジヤン・ナーラーヤナセヴァ  
東京 1930-2040 ヴェーダ・バジヤン

## 第3木曜

帯広 0930-1200 セヴァに関する御言葉・施設セヴァ・反省会  
東京 1030-1500 レディースナーラーヤナセヴァ調理・洗い物  
大阪 1150-1430 レディース楽器練習・レディースバジヤン練習・レディースバジヤン  
東京 1600-1800 ナーラーヤナセヴァお弁当詰め  
広島岩国 1700-1800 レディースバジヤン  
東京 1800-1900 メンズナーラーヤナセヴァお届け  
横浜 1800-2000 バジヤン練習・バジヤン  
大阪 1830-2130 バジヤン練習・バジヤン・スタディーサークル  
神戸 1900-2130 バジヤン練習・バジヤン・ナーラーヤナセヴァ  
東京 1930-2040 ヴェーダ・バジヤン

## 第4木曜

東京 1030-1500 レディースナーラーヤナセヴァ調理・洗い物  
大阪 1250-1430 レディースバジヤン練習・レディースバジヤン  
札幌 1300-1610 バジヤン練習・バジヤン・光明瞑想・ガーヤトリー  
東京 1600-1800 ナーラーヤナセヴァお弁当詰め  
広島岩国 1700-1800 レディースバジヤン  
東京 1800-1900 メンズナーラーヤナセヴァお届け  
横浜 1800-2000 バジヤン練習・バジヤン  
大阪 1830-2100 バジヤン練習・バジヤン・ガーヤトリー  
神戸 1900-2130 バジヤン練習・バジヤン・ナーラーヤナセヴァ  
東京 1930-2040 ヴェーダ・バジヤン

## 第5木曜

東京 1030-1500 レディースナーラーヤナセヴァ調理・洗い物  
大阪 1250-1430 レディースバジヤン練習・レディースバジヤン  
東京 1600-1800 ナーラーヤナセヴァお弁当詰め  
広島岩国 1700-1800 レディースバジヤン

東京 1800-1900 メンズナーラーヤナセヴァお届け  
横浜 1800-2000 バジヤン練習・バジヤン  
大阪 1830-2030 バジヤン練習・バジヤン  
神戸 1900-2130 バジヤン練習・バジヤン・ナーラーヤナセヴァ  
東京 1930-2040 ヴェーダ・バジヤン

## 土曜日

---

### 第1土曜

横浜 0800-0900 英語バルヴィカス  
東京 1030-1230 ナーラーヤナセヴァ調理・洗い物・お弁当詰め  
東京 1230-1330 メンズナーラーヤナセヴァお届け  
奈良 1300-1600 バジヤン・スタディーサークル・瞑想・ガーヤトリー  
名古屋 1600-1700 ナーラーヤナセヴァ

### 第2土曜

横浜 0800-0900 英語バルヴィカス  
東京 1030-1230 ナーラーヤナセヴァ調理・洗い物・お弁当詰め  
東京 1230-1330 メンズナーラーヤナセヴァお届け  
川崎 時間不定 ナーラーヤナセヴァ

### 第3土曜

横浜 0800-0900 英語バルヴィカス  
東京 1030-1230 ナーラーヤナセヴァ調理・洗い物・お弁当詰め  
東京 1230-1330 メンズナーラーヤナセヴァお届け  
新潟 1330-1700 ヴェーダ練習・スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン  
名古屋 1600-1700 ナーラーヤナセヴァ

### 第4土曜

横浜 0800-0900 英語バルヴィカス  
東京 1030-1230 ナーラーヤナセヴァ調理・洗い物・お弁当詰め  
東京 1230-1330 メンズナーラーヤナセヴァお届け  
京都 1400-1700 バジヤン練習・ヴェーダ・ガーヤトリー・バジヤン  
川崎 1630-1900 バジヤン練習・バジヤン

### 第5土曜

横浜 0800-0900 英語バルヴィカス  
東京 1030-1230 ナーラーヤナセヴァ調理・洗い物・お弁当詰め  
東京 1230-1330 メンズナーラーヤナセヴァお届け

# 日曜日

---

## 第1日曜

沖縄 0900-1100 バジヤン練習・バジヤン  
北九州 1200-1630 神社清掃セヴァ・ヴェーダ練習・瞑想・スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン  
札幌 1300-1500 ヴェーダ練習・バジヤン練習・バジヤン  
広島岩国 1300-1700 ヴェーダ練習・バジヤン練習・バジヤン  
盛岡 1330-1700 ヴェーダ練習・スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン・光明瞑想  
新潟 1330-1700 ヴェーダ練習・スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン  
千葉 1330-1630 ヴェーダ練習・スタディーサークル・バジヤン  
東京 1345-1530 バルヴィカス小中高  
京都 1400-1700 楽器バジヤンマントラ練習・バジヤン  
神戸 1430-1715 バジヤン練習・ヴェーダ・バジヤン・ミニスタディーサークル  
東京 1500-1740 ヴェーダ・バジヤン・光明瞑想  
横浜 1530-1700 バジヤン練習・バジヤン

## 第2日曜

沖縄 0900-1100 バジヤン練習・バジヤン・ヴェーダ  
大阪 1030-1230 ナーラーヤナセヴァ調理  
名古屋 1100-1700 スタディーサークル・ヴェーダ・バジヤン練習・バジヤン  
札幌 1300-1630 ヴェーダ練習・バジヤン練習・バジヤン・スタディーサークル  
宮城 1300-1730 バジヤン練習・バジヤン・光明瞑想  
大阪 1300- ナーラーヤナセヴァお届け  
福岡 1300-1630 ヴェーダ練習・スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン  
千葉 1330-1630 ヴェーダ練習・バジヤン練習・バジヤン  
東京 1345-1700 バルヴィカス小中高・幼児  
神戸 1400-1815 バジヤン練習・ガーヤトリー・ヴェーダ・バジヤン・スタディーサークル  
東京 1500-1810 ヴェーダ・バジヤン・ヴェーダクラス  
横浜 1530-1700 バジヤン練習・バジヤン

## 第3日曜

横浜 0830-1200 ナーラーヤナセヴァ調理  
沖縄 1000-1300 バジヤン・セヴァ  
札幌 1000-1500 ナーラーヤナセヴァ・バジヤン練習  
神戸 1115-1230 バルヴィカス  
北九州 1200-1630 神社清掃セヴァ・ヴェーダ練習・瞑想・スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン  
広島岩国 1300-1700 スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン  
香川 1300-1600 バジヤン練習・バジヤン・スタディーサークル  
横浜 1315-1700 ナーラーヤナセヴァお届け・スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン  
神戸 1430-1730 バジヤン練習・ヴェーダ・バジヤン  
盛岡 1330-1700 ヴェーダ練習・スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン・光明瞑想

東京 1345-1530 バルヴィカス小中高  
京都 1400-1700 バジヤン練習・スタディーサークル・バジヤン  
東京 1500-1740 ヴェーダ・バジヤン・光明瞑想  
神戸 1730-1830 レディース

#### 第4日曜

帯広 1000-1700 活動報告・一ヶ月の反省・ヴェーダ・スタディーサークル・バジヤン・光明瞑想  
沖縄 1000-1300 バジヤン・スタディーサークル  
大阪 1030-1230 ナーラーヤナセヴァ調理  
宮城 1300-1730 バジヤン練習・バジヤン・光明瞑想  
大阪 1300- ナーラーヤナセヴァお届け  
福岡 1300-1630 ヴェーダ練習・スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン  
群馬 1330-1645 ヴェーダ練習(奇数日)・スタディーサークル(偶数日)・バジヤン練習・バジヤン・黙想  
東京 1345-1700 バルヴィカス小中高・幼児  
名古屋 1400-1700 施設セヴァ  
浜松 1400-1650 スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン  
神戸 1430-1700 バジヤン練習・ヴェーダ・バジヤン  
東京 1500-1810 ヴェーダ・バジヤン・ヴェーダクラス  
横浜 1530-1700 バジヤン練習・バジヤン  
神戸 1730-1830 ヴェーダ練習

#### 第5日曜

沖縄 1000-1300 バジヤン・スタディーサークル  
千葉 1330-1630 ヴェーダ練習・バジヤン練習・バジヤン  
東京 1345-1530 バルヴィカス小中高  
神戸 1430-1700 バジヤン練習・ヴェーダ・バジヤン  
東京 1500-1910 ヴェーダ・バジヤン・ヴェーダ入門クラス  
横浜 1530-1700 バジヤン練習・バジヤン

#### ■備考■

- \*埼玉の活動は不定期です。
- \*千葉のナーラーヤナセヴァは月1回不定期、バルヴィカスはお問い合わせください。
- \*多摩の活動は月1回不定期です。(ルットラム・ヴェーダ練習・スタディーサークル・バジヤン練習・バジヤン)
- \*川崎の英語バルヴィカスグループ2はお問い合わせください。
- \*金沢の活動は月1回不定期です。(ヴェーダ練習・バジヤン練習・ヴェーダ・バジヤン・スタディーサークル)
- \*大阪のバルヴィカスは月1回不定期です。
- \*大阪のレディースは木曜日が祝日の場合お休みになります。
- \*鹿児島の日曜の活動は月1回不定期です。(スタディーサークル・ヴェーダ・バジヤン練習・バジヤン・ナーラーヤナセヴァ)
- \*奈良グループのHPはございません。