

## 清らかさは解脱への道

### 愛の化身である皆さん！

英知とは単に書物から得た知識を意味するものではありません。そしてまたこの世的な知識のことでもありません。個別の魂と宇宙の大霊は一つであると認識した者だけが真に至高の英知をもつ者なのです。真の英知とは個人と全体が一つであるということに気づいていることです。

### 善なるヴィジョン

自分の人間性を知らない者が、どうして自分の内にある神性を認識することができるでしょう？ それゆえ、第一に必要とされることは自分の人間としての特質を一人一人が認識するということです。この真理に基づき、ブッダは誰もが最初に「サムヤク ドリシュティ」(清らかなビジョン、正見)を培うべきであると宣言しました。清らかなヴィジョンを抱いている時にのみ、人は身体と言葉と思考(身・口・意)から不純なものを取り除くことができます。この清らかさこそが、目と耳を通じて侵入して来る不純なものから人を守ることができるのです。ゆえに誰にとっても一番に必要とされるものは「清らかなヴィジョン」です。

二番目に必要とされる性質は「サムヤク サンカルパム」(清らかな思い、正思)です。誰もが清らかな思いを抱かなければなりません。自分のヴィジョンに清らかさを持つようにしてきた人だけが、清らかな思いを抱くことができます。

清らかなヴィジョン、清らかな思いとともに誰にとっても三番目に必要なものは、行為の清らかさ(サムヤク カルマ、正業)です。誰もが清い行為をす

べきです。清い行為を通して人は自分のもっている人間としての特質を認識することができます。

人はただ肉体を与えられたというだけの存在ではありません。善いヴィジョンを身に付け、善い思いを抱き、善い行為を行うという能力によって、人は人間性を神性へと変容させる力をもっているのです。

人が四番目に必要とするものは「サムヤク スムルティ」(神聖な言葉を聞くこと、正聞)です。神聖でない言葉を聞かざれば、神聖でない思いしか抱くことはできません。

ブッダが定めた五番目の性質は「サムヤク ジーヴァナム」(清らかな生活を送ること、正命)です。「生活する」とは何を意味しているのでしょうか？ それは、世俗を追い求めることに固執した生活を送ることではありません。真の生活とは理想的な行いをするによって、自分の生活を意味あるものにする事です。人の生活は理想を実行することによって律されなければなりません。

次に、ブッダは誰もが「サムヤク サーダナム」(最高の善を達成すること、正精進)を目指すべきであると宣言しました。サーダナとは、人の中にある邪悪な性癖を除去し、善い神聖な性質を獲得することを意味します。真のサーダナとは人の内にあるすべての悪を根こそぎにすることです。聖典を学び、瞑想し、苦行をすることがサーダナ(靈性修行)のすべてではありません。心の中の不純物をすべて取り除くことが、真のサーダナなのです。

この次に来るのは、ブッダが「サムヤク サマーディ」(正定)あるいはニルヴァーナ(純粹なる悟り、解脱)と呼んだものです。「サマーディ」(三昧、定)の意味するものとは何ですか？ それは光と闇、苦と楽、損と得を同じように扱うことです。「サマ・アディ」つまり心が等しい状態にあることが「サマーディ」です。光と闇、苦と楽、損と得、評判と批判を同じ心で眺めることが「サマーディ」なのです。ブッダはこの等しい心の状態を「ニルヴァーナ」と名付けました。

人間のあらゆる感覚は本質的に神聖であるということを理解しているところにこそ、真の人間らしさがあるのです。まず最初に、人は舌を清く保っていないければなりません。これは「サムヤク ヴァーク」(言葉の清らかさ、正語)と呼ばれています。舌は虚言、悪口、毒舌を慎むことによって清められなければなりません。次に来るのが、「サムヤク ダルシャナム」(正見)すなわち、神聖なもののみを見ることです。あなたの良心を喜ばせるもののみを見なければなりません。世俗のものを何でも見るということは、決して正しい見方ではありません。

ブッダは善いものを見ること(正見)、善いことを思うこと(正思)、善いことを話すこと(正語)、善いことを行うこと(正業)を強調しました。何でも見るということは、誰にとっても良くはありません。目は清いもの、神聖なもの、徳を養うもののみを見るために使うべきです。

神の化身たちが皆、善いもののみを見なさいと説いて来たにもかかわらず、人は今日その教えに従うことなく、その誕生日を祝うことのみに満足しています。ブッダは生贄を捧げる儀式やその他の宗教的な儀式には全く重きを置いていませんでした。なぜならブッダは、まず第一に五つの感覚器官の清らかさを確保することが重要である、と感じていたからです。ブッダは、心はなぜ乱されるのかということを探求しました。ブッダは誰であろうと苦しんでいる人を見ることに耐えられませんでした。老いによって人が苦しめられるのを見ると深く悲しみ、死体を見ると困惑しました。これら自然の出来事はどれも、ブッダに心の平安を与えはしませんでした。ブッダは惑星や太陽や星の動きを自然現象と見なしていました。ブッダはこれらの自然現象を超越するものを探し出すために、多くの霊性修行を行いました。修行で答えを見出すことができなかったブッダは、多くの偉大な長老たちの所に赴き、答えを求めました。しかし、ブッダに満足する解答を与える者は一人としていませんでした。最後にブッダはガヤーに辿り着き、自分を悩ませている問題を瞑想するため、菩提樹の元に座したのです。

ブッダはヴェーダを学習することにも、生贄を捧げる儀式を行うことにも関心がなかったために、無神論者と呼ばれていました。これは完全な誤りです。

ブッダは純粹な心をもっていました。ブッダが生まれた時、高名な占星術師は、ブッダが偉大な王か偉大な出家者のどちらかになるであろうと予言しました。ブッダの父シュッドーナはこれを聞くと、この世で起こる見苦しい世俗の光景が息子の視界に全く入らないようにと、守備を整えました。子供の頃から、ブッダは誰かが苦しんでいるのを見ることに耐えられませんでした。年長者が若者を冷遇し、権力者が平民を苦しめ、大きな魚が小さな魚を飲み込むのを見ると、悲しみに沈みました。ブッダは誰であろうと他人を傷つけることは誤りであると実感しました。それゆえブッダはこう宣言しました。「非暴力は至高のダルマである」言葉や行動、あるいは他のどんな形であろうとも、誰も他の人を傷つけてはなりません。ブッダによれば、真の『正義』(ダルマ)とは、思いと言葉と行為において誰をも傷つけないことにあるのです。真理は神です。ブッダは、人は真理を固く守り、それを掲げるべきであると説きました。

ブッダの教えの中で最も重要なものは、「サティア(真理)とダルマ(正義)」です。この二つはヴェーダの教訓である「真理を語り、正義を行いなさい」ということです。

ブッダが生まれたときに付けられた名は「サルヴァールタ シッダ」でした。シュッドーナは、息子を義兄弟スッパブッダの娘ヤショーダラーと結婚させました。王は、このままでいたなら息子は世捨て人となり、俗世から離れてしまうのではないかと恐れたのです。しかしブッダは結婚生活が自分にふさわしいものであるとは思いませんでした。人は世俗の生活の様々な執着によって縛られているとブッダは感じていました。友人や縁者はこの束縛の原因でした。様々な人間関係はこの世の苦しみの原因です。そしてブッダは宣言しました。「すべては苦しみである(一切皆苦)」また、このようにも宣言しました。「すべては束の間のものである(諸行無常)」「すべては滅びゆくものである(諸法無我)」

ブッダは真に永続するものは何もないと感じました。親は自分の子供を様々な束縛して従わせ、子供たちの人生を惨めなものにしています。子供が適齢期になると直ぐに、親は夢中になって彼らを結婚させようとします。親は結婚生活から人がどんな種類の幸福を得るのかを分かってはいません。親は自分自身

の結婚生活から、肉体的に、精神的に、あるいは他の点において、どんな幸福を得たのでしょうか？ どんなに知識があろうと、この問題について考える人はいません。著名な学者でさえ、感覚を超越するものを探し求める代わりに感覚の喜びを追い求めることに価値があるのかどうか、検討しようとはしません。ブッダは、両親や他の人々が協力してブッダを結婚生活に縛りつけようとするのを大変不幸に感じていました。ある日、ブッダは夜中に宮殿を抜け出し、自分の妻と幼い息子ラーフラを捨てました。

ブッダは「母もなければ父もない、縁者もなく友もなく、また家も財産もない。目覚めなさい！」との信念からすべてを捨てたのです。ブッダは、世俗的關係や喜びのすべてを越えた何かを見つけ出そうと決心しました。

ブッダは自らに問いました。「人生とは何であるか？ 誕生は惨めなものだ。老いは惨めなものだ。妻は悲しみの原因である。一生を終える時にも惨めさがある。ならば、油断なく警戒し、目覚めることだ」

幸福はこの世のどんなものからも見つけることはできません。すべては過ぎ行くのです。人は些細で儂い喜びを追い求めて人生を無駄にしています。「ニルヴァーナ」だけが真実です。それはすべての生命と一体であるという感覚です。心を永遠のものに向けること、それが「ニルヴァーナ」なのです。

ニルヴァーナに達する前に、ブッダは異母兄弟のアーナンダを呼びました。ブッダの母親マーヤー デーヴィーはブッダが生まれて七日目に他界し、シュッドーナの二番目の妻ゴウタミがブッダを育てました。ゴウタミに育てられたため、ブッダはゴウタマ ブッダと名付けられました。28歳の時、ブッダはすべてを捨てて出家行者となったのです。出家というこの段階が意味するものとは何でしょうか？ ブッダはこう宣言しました。「サンガン シャラナム ガッチャーミ」、すなわち「手は社会の中に、頭は森の中に」。ブッダは社会の安寧を促進することを考えてすべてを捨てたのです。

ブッダは「私はダルマ（法）を拠所とする」と宣言しました。ダルマとは何でしょうか？ 「非暴力は至高のダルマである」ダルマとは誰に対してもいかなる

害をも与えないことを意味します。

この二つの説法を基礎に、ブッダは教えの伝道に努めました。ブッダの教えはチベット、中国、セイロン、ビルマ、タイ、日本といった多くの国々に広まりました。

やがて宗派の分裂が進み、それによって仏教は衰えていきました。

ブッダが強調したことは、ただ日常生活のあらゆる側面における清らかさでした。ヴィジョンの清らかさ（正見）、思いの清らかさ（正思）、言葉の清らかさ（正語）、行為の清らかさ（正業）です。ブッダは、犠牲の精神こそが真のヤジュナ（犠牲を捧げる儀式）であるとみなしていました。犠牲はニルヴァーナ（世俗的存在の束縛からの解放）にたどり着く手段です。ブッダは、誰であろうと自分の意思に反して世俗の生活を送るように強要する人には断固として反対しました。

## 父への教え

ブッダが托鉢行者として施しを乞いながら歩いていると、父シュッドーナがブッダを呼んで言いました。「息子よ！ なぜそなたは物乞いをして歩いているのだ？ 私は王であり、そなたは物乞いの生活を送っている。これはまったく正しいことではないではないか」ブッダは王に適切な返答をしました。「王様、あなたはブラフマンで、私もブラフマンです。あなたは父ではなく、私は息子ではありません。私たちは二人ともブラフマンなのです。現象世界では、あなたは支配者の部族に属しており、私は出家行者の部族に属しています。私の理想に従うものは皆、出家行者です。あなたの部族は執着（ラーガ）を基盤とし、私の部族は放棄（ヴィラーガ）を基盤としているのです。執着している者にとって、執着は病（ローガ）となります。出家行者にとって、無執着はニルヴァーナ（束縛からの解放）への手段となるのです」

ブッダはこのようにして自分の父、妻、息子に教えを説きました。

仏教の祈りを正しく理解しなければなりません。仏教徒たちはこのように唱えます。「ブッダに帰依し奉る。ダルマ（法）に帰依し奉る。僧伽に帰依し奉る」この祈りが真に意味しているのは、「心（ブッディ）を正しい行い（ダルマ）へと向けなければならない。そして、正しい行いは社会への奉仕を目指すものでなければならない」ということです。これが実践されるなら、社会は清められます。

神の化身や救世主たちの伝記を読むことだけでは十分ではありません。彼らの教えをでき得る限り実践すべきです。人は物質への執着から徐々に脱し、神聖な愛を育まなければなりません。

シュッドーナは外界のあらゆる世俗的影響から息子を守ろうと、ブッダを宮殿の中に閉じこめ、学校にさえも通わせませんでした。結局何が起こったでしょう？ ブッダは人間存在の真理を探求するためにすべてを捨てる決心をし、最高の善として非暴力を宣言したのです。

今日、人に必要なものとは何でしょう？ 三つあります。月のように清らかで汚れのないハート、バターのようにやわらかく甘美な言葉、愛と優しさに満ちた顔です。今日の世界にはこれらが欠けています。大気のすべてが恐れを与えています。言葉には荒々しさがあります。ハートに穏かさがありません。ハートはバターのように清らかで柔らかくなければなりません。ところが今日、人はそれとは反対に硬いハートをもっています。ハートを慈悲で満たしなさい。言葉を甘美に、そして真実で満たしなさい。そうすればあなたは真の人間となるでしょう。

## 最高の徳 非暴力

ブッダは世に向けて一つの偉大な真理を説きました。ブッダは、ヴェーダや聖典の言葉が真理を構成しているのではないと宣言しました。人は、非暴力が最高の徳であることを心に留めておくべきです。思いと言葉と行為によって誰をも傷つけてはなりません。舌は真実を語るために与えられたのです。ジャヤデーヴァは舌の甘美さを示すため、ゴーヴィンダ、ダモーダラ、マーダヴァと

いった神の御名を舌に唱えさせました。

いくつ宗教があろうとも、ゴールはまったく同じです。(スワミは、信仰は  
いかに多くとも神は一つであるということを表した歌を歌われました)この世  
で日常生活を送るには、人は数多くの使命を果たさなければなりません。しか  
し、それらすべてをして、真に生きていると言えるのでしょうか？ 神を想う  
ことなく過ごした人生を、仮にも人生だと呼べますか？ 清らかさがなく、道  
徳がなく、霊性がないところにどんな人生があるというのでしょうか？ 道徳と  
誠実さのみが人を解脱へと導くのです。今日、この二つが欠けています。人は  
道徳と誠実さに人生の基盤を置くよう努めなければなりません。人はイエスが  
述べたように、神の使いとなるべきなのです。

愛の化身である皆さん！ 私たちは今日、ブッダ プールニマ、ブッダ ジャ  
ヤンティを祝っています。プールニマ(満月)とは何を意味しているのでしょ  
う？ 満月は完全を意味しています。心が愛に満たされている時、心は充足を  
得ます。心が暗闇(邪悪な思い)に満ちている限り、ブッダ プールニマを祝  
う意味はありません。闇を払いなさい。ハートに愛の光がないのであれば、外  
に照明を置くことが何の役に立つでしょう？ 心に神のランプを灯しなさい。  
ハートから憎しみと妬みを追い払いなさい。人は二つの邪悪な惑星 執着と  
憎悪の被災者です。その支配から逃れる唯一の方法は、愛を育てることです。

1997年5月15日 ヴェサク ブッダ プールニマにおけるサティア サイババ様の御講話  
ホワイトフィールド、バンガロール

訳：サティア サイ 出版協会