

Q: Baba... Which is the quickest way to reach the Goal?

A: There are no short cuts to Truth. The short cut is always and deceives. There are only two ways that have been taught to man in all ages and all lands. (1) Expectation. It leads to nothing. The best path is to deny the Jm. I am all This, All this is my mental image. The second aspirant says, I am Nothing; God is Everything. In the end, the aspirant disappears. The bhakta denies himself and places himself in the hands and protection of God.

Thus Spake Sai...



私たちの混乱した心（マインド）は、いろいろな思考が収納されている散らかったクローゼットにたとえられ、しばしば私たちを困惑させます。私たちはどのくらい頻繁に一陣の風を、つまり私たちが自由に飛翔するためにガラクタを取り除くのを助けてくれる賢い助言を、願い、祈るでしょうか？ 今回は誰あろうバガヴァンご自身が詳細に述べられた「英知の会話」をご紹介します。あるスリランカ人のノートから抜粋された内容で、月刊『サナータナ・サーラティ』誌の1974年9月号に掲載されたものです。

## サイはかく語りき…

質問：ババ… ゴールへ到達する最も速い道（方法）は何でしょうか？

回答：真理へ到る近道はありません。近道は大抵時間がかかります。それは単に誘惑して欺くだけです。ゴールに到達するには2つの道しかありません。すべての時代、すべての国々で、人類によって発見され、教えられ、受け継がれてきた道です。

（1）エゴを無限大に広げる。 または、（2）エゴを無にまで縮小する。

この2つの道です。前者の道は「グニャーナ（英知の道）」であり、グニャーナ（賢者）は「私は普遍的な真理であり、私はこのすべてであり、このすべては私の心が生み出したイメージである」と言います。後者は「バクティ（信愛の道）」であり、その求道者は「私は無です。神がすべてです」と言います。どちらの道においてもエゴの感覚は消え去ります。バクタ（信者）は自分自身を否定し、自分自身を絶えず神の導きと守護のもとに置くのです。

質問：もし私のすべての行動を動機付けるのが神であるならば、私がすることはすべて正しいのではないのでしょうか？

回答：その通りです。あなたは何を疑っているのですか？ もしあなたが、あなたを通じて行動するのが神であることに気づいているのなら、どうして悪いことができるでし

よう。神を忘れて、自分が行為者であると感じたときにだけ、あなたは悪に陥るのです。あなたの内なる神の光があなたを導いているとき、あなたは常に真理と善の道を歩むのです。

質問：バクティ（信愛）は神への愛として描写されます。ババ、私たちにどのようにして神を愛し、その愛を育めば良いのかを教えてください。

回答：本当のことを言えば、あなたは神を愛する必要はありません。また神はあなたの愛を必要ともしていません。あなたがしなければならないことは、愛である神を意識し始め、あなたのハートに愛のみを安置し、あなたの思考と言葉と行動を通じて、神がそこに居ることを明らかにすることです。神の愛はあなたを通じて放射されなければなりません。そのとき、あなたは愛をもって見、愛をもって話し、愛をもって聞き、愛をもって与え、愛をもって受け取るでしょう。あなたは愛の発電機になるのです。

質問：私たちは神に、私たちの内に住まい、私たちを通じて愛を放射してください、と祈るべきですか？

回答：「祈り」とは、その愛の化身とコミュニケーションを取ることを別の言葉で言い換えたものにすぎません。それは神のパワーと光と栄光と純粋性が、あなたの中に流れ込むための経路なのです。

質問：私たちは特定の願いごとのために祈ってもよいのでしょうか？

回答：はい。しかし、人間の移り気な心は、この世の物質的なものでは永久に幸せでいることはできないことを覚えておきなさい。たくさん手に入れば入れるほど、もっと欲しくなるのです。得ることと失うことを通じて、人はますます自分自身を感覚と物質的な世界に熱中させます。人のビジョン（視野）は、内側ではなく外側の価値に固定されます。あるときには好きだったものを、その次には嫌うようになりま。よって、人が求めるべき願いとは「すべての欲求がやむように、あなたの恩寵をお授けください」だけです。神の意志に全託しなさい。神にすべてを委ねなさい。

質問：私たちは神の恩寵を受け取ったことをどのようにして知ることができるのでしょうか？

回答：あなたが神の恩寵を受け取ったなら、すぐにあなたのハート（心）は欲と憎しみから自由になるでしょう。あなたは誰に対しても悪い思いを抱かなくなるでしょう。すべての存在に対する愛が溢れてくるでしょう。あなたは類まれなる喜びを味わい、独特なエクスタシー（恍惚感）の流れを経験するでしょう。

質問：恩寵とは正確には何なのか、ババ？

回答：恩寵とは、私たちの内にそれ自体（恩寵）があることを明らかにする神聖な力のことであり、私たちの心（マインド）をすべての生物に内在する神に向けるものです。私たちはいたるところに神の存在を感じ、すべての生物を等しく愛するのです。

質問：もし神が愛なのであれば、なぜ神は苦しみを創造したのですか？

回答：苦しみはあなたを神へと近づけます。それは神の慈悲のしるしです。それは利己主義と無知で病んでいる人に与えられる苦い薬なのです。それは真理を発見する道における心の障害物を取り除くのです。

質問：真理とはなんですか？ 多くの人はこのとても単純な質問に答えられませんでした。それについてはたくさんの方が書かれています、未だにこの問題は明らかにされていません。ババ、いったい真理とは何でしょうか？

回答：あなた自身のセルフ（真我）が真理です。その他のすべては、いくらかの偽りや架空性、制限、変化、束の間の性質を帯びています。

