



シヴァラートリは、すべての人にとってたいへん縁起のよい日です。満月から新月までは二週間ほどありますが、この日はその14日目〔満月の日を1日目と数える〕に当たります。このとき月は欠ける過程にあり、太陽は宝瓶宮（水瓶座）に入っています。しかしながら、シヴァラートリ祭は、太陽よりも、むしろ月に関連しています。そのために、この日はシヴァラートリ〔シヴァの夜〕と呼ばれているのです。この特別な夜は、他の夜とは異なり、清めの夜、専心の夜、啓蒙の夜です。

心（マインド）は月と密接に関連しています。チャンドラ（月の神）は心を司る神です。チャンドラは、満月の後、自らの光輝を日々16分の1ずつ失い続け、今夜、その力は残すところちょうど16分の1となります。欠けた月は、とりとめのない気まぐれな心が、霊性修行によって征服され、弱まったことの象徴です。

この夜、さらに征服されるべき部分はほんのわずかしがなく、それは寝ずに神の栄光に浸ることによって達成できます。処方されているこの寝ずの行は、人が続けなければならない永遠の不寝番（ねずばん）の象徴です。また、断食の慣わしは、五感が強く求める快楽から五感をそらすことを象徴しています。一晩中バジャンを歌うことは、神が目の前にいることを一生にわたって意識することの象徴であり、この意識は私たち一人ひとりが育てるべきものです。

—1978年3月7日の御講話

SSSIO は、シュリ・サティヤ・サイババ様の美しいダルシャン映像と世界中から寄せられた祈りの詠唱と共に行われる24時間連続バジャンで祝われるオンライン・マハーシヴァラートリ祭に皆様を御招待します。

日本時間で、2021年3月11日（木）22時30分から12日（金）23時まで行われるプログラムに、ぜひご参加ください。

### マハーシヴァラートリ祭の意義

シヴァは吉祥を意味します。これは吉祥の夜なのです。シヴァラートリは毎月あります。満月から月が欠けていく2週間（クリシュナ・パクシャ）の14日目をシヴァラートリと呼びます。すべてのシヴァラートリの中で最も吉祥とされているマハーシヴァラートリは、年に一度、マーガ月（2月～3月）の満月から14日目（新月の前

日)に祝われます。マハーは重要という意味があります。マハーシヴァラートリは、最も重要なシヴァラートリなのです。

月は心を司る神です。それは心を表しています。心の働きはマハーシヴァラートリの時期に最も少なくなります。これは、霊性探求者にとって最も吉祥の時期であると考えられています。心は人間の束縛と解脱の両方の原因です。(マナ エーヴァ マスツシャーナム カーラナム バンダ モークシャヨー) ひとたび心が制御され、神の方を向けば、人は解放され解脱します。しかし、心が世俗の方に向いているなら、束縛の中に留まります。スワミがおっしゃるには、マハーシヴァラートリは、霊性求道者にとって心と感覚を制御しやすい吉祥の時期なのだそうです。スワミは霊性探求者に三つの助言をなさっています。①体を曲げなさい、すなわち奉仕。②感覚を改めなさい、すなわち五感の制御。③心を滅しなさい、すなわちマノーラヤ (心を神に融合させなさい)。

バガヴァン・シュリ・サティヤ・サイババ様は、マハーシヴァラートリ祭とこの夜に行われる儀式の内なる意義を理解することが大切であるとおっしゃっています。次にご紹介する映像では、SSSIO 会長ナレンドラナート・レッド博士が、スワミや聖典から得た洞察と共に、マハーシヴァラートリについて語っています。[英語スピーチ映像へのリンクはこちらです](#)。映像の右下にある歯車の形をしたボタンをクリックすると、さまざまな言語の字幕が表示されます。[\(スピーチの日本語訳はこちらです\)](#)

### リンガムのアビシェーカム(灌頂)

リンガムのアビシェーカムとは、さまざまなものを使ってリンガムに沐浴をさせる儀式です。リンガムにかけるものは自然の元素を象徴しています。まず、リンガムにミルクがかけられます。これは地元素の象徴です。次にヨーグルトがかけられます。これは水元素の象徴です。それからギーという純粋バターがかけられます。これは火元素の象徴です。それからハチミツがかけられます。これは風元素(ヴァーユ)の象徴です。最後に砂糖がリンガムにかけられ、ミルク、ヨーグルト、ギー、ハチミツ、砂糖でできたパンチャームリタと呼ばれる五大元素を混ぜ合わせた甘い飲み物が作られます。このように、シヴァ神は五つの要素すべてを使って礼拝されているのです。

アビシェーカムは、朱色の粉(クムクム)やサンダルウッドのペースト、ターメリック、サトウキビ水、ココナッツ水などでも行われます。金の葉を使ってアビシェーカムを行う人もいます。花、果物、ドゥルヴァ草などを使っても行うことができます。

[こちらの映像](#)は2018年にプラシャーンティニラヤムで僧侶たちが執り行った神聖なサイーシュワラ・リンガム・アビシェーカムの映像からの抜粋です。