



サティヤ・サイ・センター大阪

ヴェーダセミナー(基礎編)のご案内

“すべての人がヴェーダを学び、唱えることができるように、
すべての国にヴェーダが広がることがスワミの望みです”

—サティヤ サイ ババ

オーム シュリ サイラム

親愛なる兄弟姉妹の皆様。

2004年に大阪センターで日本初のヴェーダクラスが始まって以来、ヴェーダ学習の灯火は日本全国へと着実に広がり、昨年には富士山の麓における全国サーダナキャンプでエーカーダシャルドゥラパーラーヤナ(ルッドラム 11 回吟誦)が行われるまでに至りました。私たちは、スワミのおっしゃるように、すべての人がヴェーダを学び唱えることができるよう、取り組みを続ける必要があります。

この度、ヴェーダの基礎から学ぶことができるヴェーダセミナーを、大阪センターにて開催する運びとなりました。まだあまりヴェーダを習ったことのない方も、安心してご参加可能です。

是非多くの帰依者の皆様のご参加を、心よりお待ち申し上げます。

日時:2013年6月15日(土) 10:30~17:00

場所:大阪サイセンター <http://www.sathyasai.or.jp/osaka/>

講師:Bro.青田 (東京センター・ヴェーダ初級&上級クラス担当)

<プログラム>

- 10:30~ ヴェーダの基礎と練習 1
- 12:30~ 昼食 (各自持参でお願い致します)
- 13:30~ ヴェーダ練習 2
- 15:00~ ティーブレイク
- 15:30~ ヴェーダ練習 3、アーラティー

練習するマントラ:

- ・ガナパティ プラールタナー
- ・スワスティ ヴァーチャカ シローカ
- ・クシャマープラールタナー
- ・ニーラー スークタム
- ・サルヴァ デーヴァター ガーヤットリー
- ・マントラ プシパム

(後半のマントラは時間の都合上、割愛する場合があります)

(質疑応答の時間も設けます)

※ 恐れ入りますが、昼食は各自でご持参ください

(お茶やお菓子をセンターでご用意します)

※ ヴェーダ テキストをお持ちの方はご持参ください

(当日会場でプリントもご用意します)

※ 事前に、上記マントラをCDやSSOJのヴェーダのサイトでダウンロードできる音源で聞き込んでから参加されると当日学習しやすいです <http://www.sathyasai.or.jp/spirituality/veda/saiveda/>

※ 申し込み:参加をご希望の方は、各センターにてお申し込み、またはメールで osaka@sathyasai.or.jp (大阪センター)へご連絡ください

オーム シュリ サイラム